

CARDÁPIO JULHO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 29/06/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de beterraba	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de beterraba
Terça-feira 30/06/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Isca de frango, arroz e feijão Salada de macarrão	Bolo de fubá e suco de laranja	Isca de frango, arroz e feijão Salada de macarrão
Quarta-feira 01/07/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.	Iogurte de morango com sucrilhos	Feijoada magra (feijão preto, acém em cubos, bacon e linguiça), arroz Couve refogada.
Quinta-feira 02/07/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de alface e tomate
Sexta-feira 03/07/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Tutu de feijão, banana a milanesa, arroz feijão Salada de Tomate	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Tutu de feijão, banana à milanesa, arroz feijão Salada de Tomate

CARDÁPIO JULHO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 06/07/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Carne moída, cenoura sauté arroz e feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Carne moída, cenoura sauté arroz e feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 07/07/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Charuto de folha de repolho, arroz e feijão Salada de tomate e pepino.	Bolo de fubá e suco de laranja	Charuto de folha de repolho, arroz e feijão Salada de tomate e pepino.
Quarta-feira 08/07/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Carne em cubos, farofa, arroz e feijão Salada de batatas, cenoura e ovos	logurte de morango com sucrilhos	Carne em cubos, farofa, arroz e feijão Salada de batatas, cenoura e ovos
Quinta-feira 09/07/2026	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira 10/07/2026	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

CARDÁPIO JULHO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 13/07/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Filé de frango, creme de milho, arroz e feijão. Salada de beterraba.	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Filé de frango, creme de milho, arroz e feijão. Salada de beterraba.
Terça-feira 14/07/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Bife acebolado, batata palito, arroz e feijão. Salada de repolho com tomate	Bolo de fubá e suco de laranja	Bife acebolado, batata palito, arroz e feijão. Salada de repolho com tomate
Quarta-feira 15/07/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Strogonoff de carne, arroz e feijão. Salada de tomate.	Iogurte de morango com sucrilhos	Strogonoff de carne, arroz e feijão. Salada de tomate.
Quinta-feira 16/07/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Nhoque ao molho sugo, arroz e feijão. Salada de alface tomate	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Nhoque ao molho sugo, arroz e feijão. Salada de alface tomate
Sexta-feira 17/07/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geleia de uva	Suco de goiaba	Frango ensopado, farofa, arroz e feijão Salada de couve flor.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Frango ensopado, farofa, arroz e feijão Salada de couve flor.

CARDÁPIO JULHO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 20/07/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Omelete de queijo, arroz e feijão Salada de pepino e tomate	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Omelete de queijo, arroz e feijão Salada de pepino e tomate
Terça-feira 21/07/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Lombo assado, repolho refogado, arroz, feijão. Salada de batata.	Bolo de fubá e suco de laranja	Lombo assado, repolho refogado, arroz, feijão. Salada de batata.
Quarta-feira 22/07/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Hamburguer caseiro, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.	Iogurte de morango com sucrilhos	Hamburguer caseiro, batata palito, arroz, feijão. Salada de alface e tomate.
Quinta-feira 23/07/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de repolho	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Panqueca de carne, arroz e feijão. Salada de repolho
Sexta-feira 24/07/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão. Salada de cenoura.	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão. Salada de cenoura.

CARDÁPIO JULHO DE 2026

	Café da manhã	Colação	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
Segunda-feira 27/07/2026	Leite c/ achocolatado e pão Forma c/ requeijão	Suco de laranja	Isca de carne com batata assada, arroz e feijão Salada de pepino e tomate	Leite c/ preparo sabor morango e rosquinha de Coco	Isca de carne com batata assada, arroz e feijão Salada de pepino e tomate
Terça-feira 28/07/2026	Leite c/ preparo sabor morango e biscoito maizena	Suco de maracujá	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Bolo de fubá e suco de laranja	Strogonoff de frango, batata palha, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Quarta-feira 29/07/2026	Leite c/ maçã e pão sovado com margarina	Suco de limão	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate	Iogurte de morango com sucrilhos	Frango Xadrez, farofa, arroz e feijão Salada de alface e tomate
Quinta-feira 30/07/2026	Leite c/ achocolatado e rosquinha de coco	Suco de melão	Macarrão com almôndegas, arroz e feijão Salada de beterraba.	Suco de limão e bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Macarrão com almôndegas, arroz e feijão Salada de beterraba.
Sexta-feira 31/07/2026	Leite c/ mamão e pão francês c/ geléia de uva	Suco de goiaba	Frango assado com batatas, arroz e feijão Salada de cenoura	Leite com baunilha e bisnaguinha com requeijão	Filé de peixe empanado, purê de batata, arroz, feijão. Salada de cenoura.